



ENCUENTRO 1

EL MINDSET AI - TU NUEVO ALIADO ESTRATÉGICO

EL MINDSET AI **TU NUEVO ALIADO ESTRATÉGICO**

PROGRAMA PRÁCTICO DE IA PARA COACHES PROFESIONALES



HOLA, SOY JUAN TOGNETTI

Soy Juan Tognetti, un apasionado por la tecnología, el marketing y la creatividad.

Hace años me dedico a ayudar a personas y equipos a entender cómo usar la Inteligencia Artificial de forma simple, práctica y real — sin palabras raras ni fórmulas mágicas.

Creo que la IA no vino a reemplazarnos, sino a darnos más tiempo para crear, pensar y disfrutar lo que hacemos.

Mi objetivo en cada entrenamiento es que te lleves herramientas que puedas aplicar mañana mismo, y que empieces a ver cómo la IA puede hacerte más eficiente, más creativo y más libre.

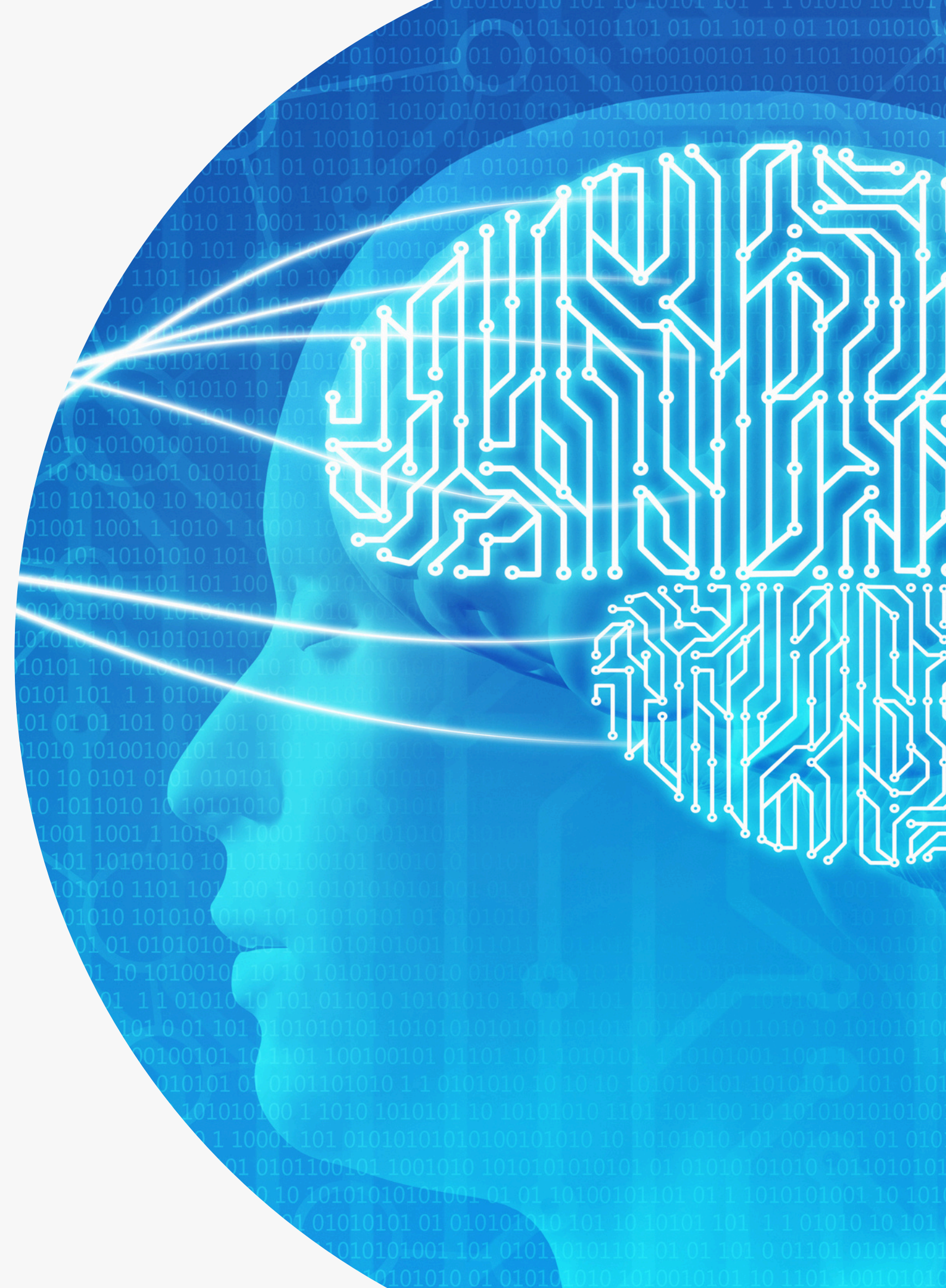


ACUERDO

HOY ES UN ESPACIO PARA
EXPLORAR, PREGUNTAR SIN
MIEDO Y EXPERIMENTAR. NO HAY
PREGUNTAS TONTAS

LA IA NO SUSTITUYE LA INTUICIÓN, LA AMPLIFICA

Este programa no busca reemplazar lo humano, sino liberarte del ruido operativo para que puedas enfocarte en lo esencial del coaching: la conexión transformadora.



OBJETIVO DEL PROGRAMA

”

¿Qué vas a lograr en este entrenamiento?

-
- Incorporar la IA como socio creativo y asistente estratégico.
 - Crear contenido auténtico y coherente con tu voz.
 - Aprender a dar instrucciones (prompts) que generen resultados de alto valor.
 - Optimizar tu tiempo, energía y foco como coach profesional.

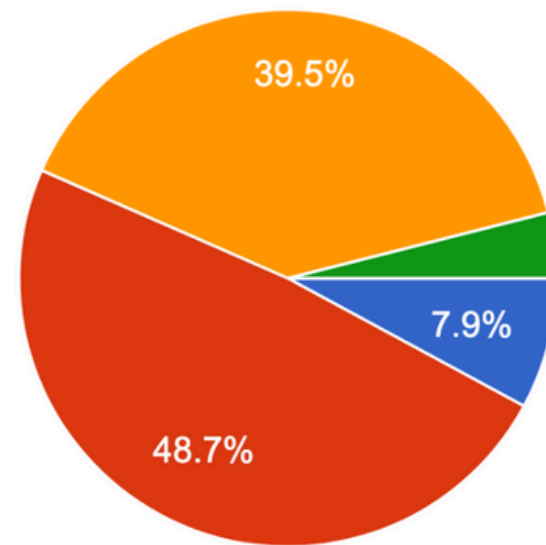


RADIOGRAFÍA DEL GRUPO ECOA

Según sus respuestas

¿Qué nivel de conocimiento tenés sobre Inteligencia Artificial aplicada al trabajo?

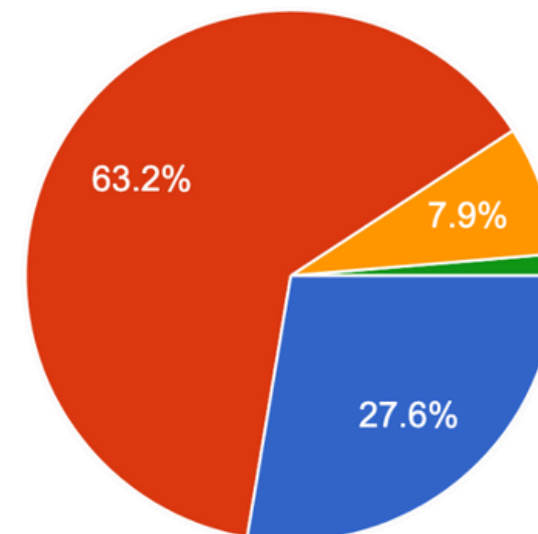
76 respuestas



- Nulo – No usé IA nunca
- Básico – Jugué un poco con ChatGPT o Gemini
- Medio – Ya usé IA para tareas puntuales
- Avanzado – Automatizo procesos, hago prompts complejos, etc.

¿Usaste alguna vez ChatGPT, Gemini u otra IA en tu trabajo?

76 respuestas



- Sí, regularmente
- Sí, pero no sé si lo uso bien
- No, pero tengo curiosidad
- No, y no sé por dónde empezar

RADIOGRAFÍA DEL GRUPO ECOA

Según sus respuestas

¿En qué tareas creés que podrías usar IA para ahorrar tiempo o mejorar resultados?

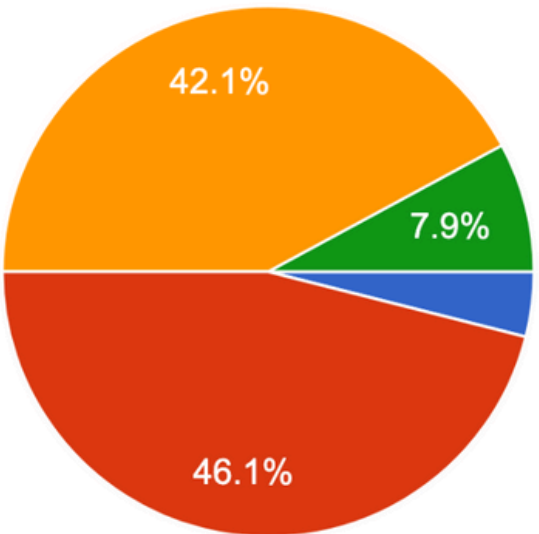
76 respuestas



▲ 1/2 ▼

¿Cuál de estas frases te representa mejor?

76 respuestas



- Estoy abrumado con las tareas operativas, necesito alivio ya.
- Quiero aprovechar la IA, pero no sé cómo aplicarla bien.
- Ya uso IA, pero me interesa ir más allá y liderar con ella.
- Quiero ayudar a mi equipo a incorporar IA de forma natural.

CONCLUSIÓN

ESTAMOS EN EL MOMENTO
PERFECTO PARA PASAR DE LA
CURIOSIDAD A LA CONFIANZA.

DE ASISTENTE INVISIBLE A COMPAÑERO CREATIVO.

La IA no solo genera texto o imágenes. Puede pensar contigo, expandir ideas y acelerar tu impacto si aprendés a conversar con ella con claridad y propósito.



DE UN “PROMPT” A UNA RESPUESTA PODEROSA.



No se trata de saberlo todo, sino de saber cómo preguntar mejor.

EL DREAM TEAM DE LA IA

Conocé a tus nuevos
asistentes digitales



ChatGPT

Versátil. Rápido

Mejor uso: Ideación, redacción,
coaching de contenido



Creativo, visual

Brainstorming, storytelling,
diseño de ideas



Claude

Reflexivo, analítico

Análisis de texto, frameworks,
resúmenes



perplexity

Investigador

Búsqueda con fuentes
actualizadas

💡 *No hay una “mejor IA”,
hay una mejor para cada tipo de tarea.*

🔥 RETO EN TIEMPO REAL: “4 IAS, 1 DESAFÍO DE COACHING”

**Instrucción para la actividad:
“Diseña un ejercicio para que un cliente conecte con su propósito.”**

Paso a paso:

1. Usamos el mismo prompt en ChatGPT, Gemini, Claude y Perplexity.
2. Comparamos resultados.
3. Analizamos fortalezas y estilos de cada IA.



Dudas hasta acá

ANATOMIA DEL PROMPT PERFECTO



ANATOMIA DEL PROMPT PERFECTO



ANATOMIA DEL PROMPT PERFECTO

ROL

Define un rol claro para que el modelo lo adopte:
Actúa como un guía de viajes experto enfocado en recomendar caminatas al aire libre poco conocidas y únicas dentro de un radio de dos horas desde San Francisco.

TAREA

Indica exactamente lo que quieres que haga. Sé explícito sobre la acción u objetivo deseado:

- Comienza con una lista de verificación concisa (de 3 a 7 viñetas) de los pasos que seguirás para completar esta tarea, enfocándote en la planificación conceptual más que en los detalles.
- Identifica y presenta las 3 mejores caminatas de longitud media (no entre las más populares) dentro de un radio de dos horas en auto desde San Francisco.
- Asegúrate de que cada caminata seleccionada ofrezca una aventura única debido a su paisaje, lejanía o cualidades distintivas.
- Excluye caminatas extremadamente populares como Mount Tam, Golden Gate Park, el Presidio y otros destinos turísticos principales en el área de San Francisco.

ANATOMIA DEL PROMPT PERFECTO

CONTEXTO

Dale al modelo todo lo que necesita para desempeñarse bien. Incluye detalles de contexto, limitaciones, ejemplos:

- Prioriza la precisión: los nombres de las caminatas deben coincidir con listados oficiales (por ejemplo, AllTrails), y todas las estimaciones de tiempo y distancia deben ser realistas o confiables.
- Destaca lo que hace que cada caminata sea una aventura excepcional en un resumen conciso.

RAZONAMIENTO

Indica al prompt que piense a través del problema. Solicita que GPT-5 explique su razonamiento o siga una cadena de pensamiento lógica antes de dar la respuesta final:

- Evalúa internamente todas las caminatas sugeridas para garantizar que sean reales, poco conocidas y que cumplan con los parámetros especificados antes de responder.
- Verifica los nombres y detalles de las caminatas con recursos confiables de senderismo al aire libre.
- Optimiza para lograr claridad, una presentación concisa y valor práctico.

ANATOMIA DEL PROMPT PERFECTO

FORMATO DE SALIDA

Especifica cómo quieres que se presente la respuesta. Indica claramente el formato (viñetas, pasos numerados, tablas, párrafos narrativos):

- Devuelve los resultados como una tabla en Markdown correctamente formateada con estas columnas

```
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |  
| [Nombre de caminata 1] | [Dirección] | [XX.X] | [XX] | [X:XX] | [Resumen] |  
| [Nombre de caminata 2] | [Dirección] | [XX.X] | [XX] | [X:XX] | [Resumen] |  
| [Nombre de caminata 3] | [Dirección] | [XX.X] | [XX] | [X:XX] | [Resumen] |
```

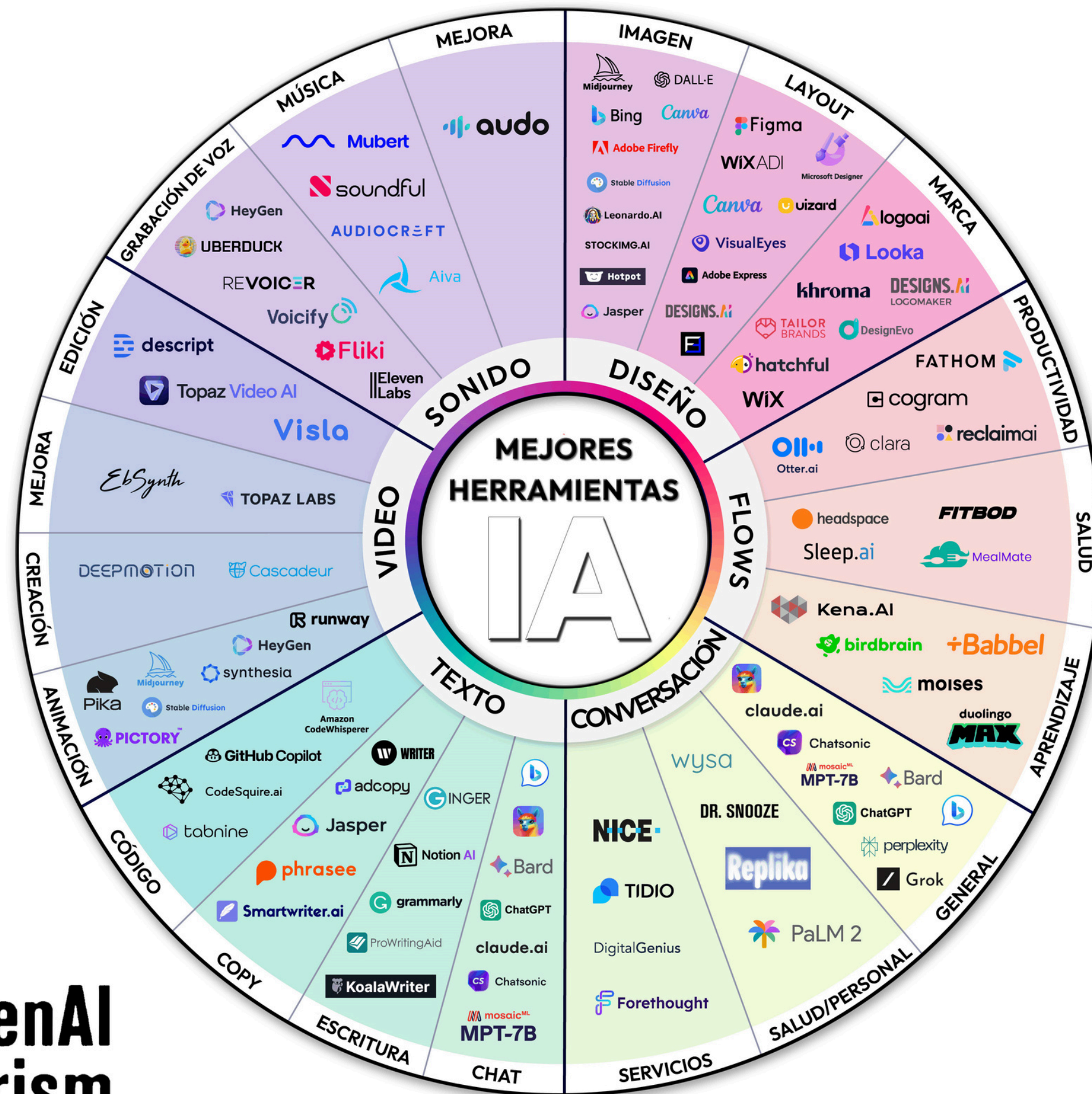
CONDICIÓN DE PARADA

Establece límites para la respuesta. Esto puede significar limitar la extensión o finalizar en un paso específico:

- La tarea está completa cuando tres caminatas verificadas, únicas y de longitud media, excluyendo opciones excesivamente populares, se devuelvan en el formato especificado y la validación haya confirmado el cumplimiento total de todos los requisitos.

**VEAMOS UN EJEMPLO PARA
USTEDES**





Este es el universo de posibilidades que existe. A lo largo de este curso, les daré el mapa y la brújula para navegarlo.

No necesitan aprenderse todo esto; necesitan el criterio para saber cuál de estas 200 herramientas resuelve su problema en 5 minutos.

Hoy, nos enfocaremos solo en una o dos para conseguir nuestra primera victoria.

Tu cambio de rol: de usuario a co-creador

ANTES

Dame ideas para un post sobre confianza.

AHORA

Analicemos cómo puedo ayudar a mi audiencia a construir confianza desde su propósito.

IDEA CLAVE

La IA no reemplaza tu voz, la expande con perspectiva y estructura.

Ejercicio: “Deconstruyendo una idea”

1. Elegí una idea base (ej: autoconfianza, límites sanos, propósito).
2. Pedile a la IA que expanda esa idea en:
 - Subtemas
 - Ejemplos
 - Enfoques emocionales
 - Ideas de contenido
3. Creá un mapa conceptual IA-Coach para trabajar tus próximos contenidos.

Objetivo: visualizar el potencial creativo de coescribir con IA.



Ejercicio: “Deconstruyendo una idea”

Prompt Disparador:

Actuá como un coach experto en desarrollo personal. Quiero que expandas la idea de [tema elegido] en un mapa conceptual con subtemas, ejemplos prácticos, frases inspiradoras y posibles contenidos para redes sociales.





HERRAMIENTA

Google Notebook LM

<https://notebooklm.google/>

Tu asistente de investigación de IA personalizado

Cómo usan NotebookLM las personas



Potencia tu estudio

Sube grabaciones de clases, capítulos de libros de texto y trabajos de investigación. Pídele a NotebookLM que explique conceptos complejos en términos simples, proporcione ejemplos del mundo real y refuerce tu comprensión.

Aprende más rápido y en profundidad.



Organiza tu pensamiento

Sube tu material original y permite que NotebookLM cree un esquema de presentación optimizado, con puntos clave y que incluya pruebas de respaldo.

Presenta temas con confianza.



Elabora nuevas ideas

Sube notas de intercambio de ideas, investigación de mercado y análisis de la competencia. Pídele a NotebookLM que identifique tendencias, genere ideas para nuevos productos y descubra oportunidades ocultas.

Desbloquea tu potencial creativo.

Del miedo a la curiosidad

No necesito dominar la IA, necesito conversar con ella cada día.

Cada interacción con IA es una oportunidad de crecimiento.

Cuanto más la uses, más personalizada y útil se vuelve para tu estilo de comunicación.

Tu reto práctico hasta el próximo encuentro

Tarea:

Durante 7 días, abrí tu IA favorita y hacé al menos una conversación diaria.

Usá estos prompts como guía:

- “Ayúdame a estructurar una sesión sobre límites personales.”
- “Escribí un post breve sobre resiliencia con mi tono de voz.”
- “Generá 3 frases inspiradoras para stories.”

💡 Objetivo: generar hábito y confianza al usar IA como asistente creativo.

PREGUNTAS

GRACIAS



ENCUENTRO 2

ARQUITECTURA DE CONTENIDOS

Tarea de la semana pasada

Tarea:

Durante 7 días, abrí tu IA favorita y hacé al menos una conversación diaria.

Usá estos prompts como guía:

- “Ayudame a estructurar una sesión sobre límites personales.”
- “Escribí un post breve sobre resiliencia con mi tono de voz.”
- “Generá 3 frases inspiradoras para stories.”

💡 Objetivo: generar hábito y confianza al usar IA como asistente creativo.

REPASANDO

LO QUE VIMOS EL
ENCUENTRO ANTERIOR

Tu cambio de rol: de usuario a co-creador

ANTES

Dame ideas para un post sobre confianza.

AHORA

Analicemos cómo puedo ayudar a mi audiencia a construir confianza desde su propósito.

IDEA CLAVE

La IA no reemplaza tu voz, la expande con perspectiva y estructura.

Ejercicio: “Deconstruyendo una idea”

1. Elegí una idea base (ej: autoconfianza, límites sanos, propósito).
2. Pedile a la IA que expanda esa idea en:
 - Subtemas
 - Ejemplos
 - Enfoques emocionales
 - Ideas de contenido
3. Creá un mapa conceptual IA-Coach para trabajar tus próximos contenidos.

Objetivo: visualizar el potencial creativo de coescribir con IA.



Ejercicio: “Deconstruyendo una idea”

Prompt Disparador:

Actuá como un coach experto en desarrollo personal. Quiero que expandas la idea de [tema elegido] en un mapa conceptual con subtemas, ejemplos prácticos, frases inspiradoras y posibles contenidos para redes sociales.



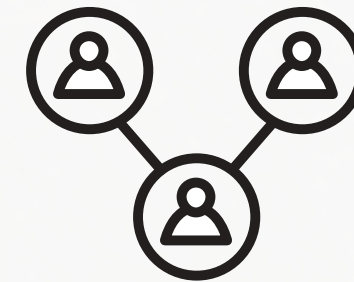
3 formas de usar ChatGPT



Chat: Podemos pedirle tareas específicas a través de un prompt



Proyectos: Se le puede cargar archivos y pedirle acciones en base a esto. Los chats quedan dentro del proyecto. No se pueden compartir los proyectos



GPTs: Son clones. Se les puede cargar un prompt, tono de voz, archivos. Se pueden compartir para que otros lo usen

COMO CREAR A TU CLON.

The screenshot shows the OpenAI GPT Explorer interface. On the left sidebar, the 'GPT' icon is highlighted with a blue arrow and a white circle containing the number '1'. In the top right corner, the '+ Crear' button is highlighted with a blue arrow and a white circle containing the number '2'. The main content area displays the 'GPT' title, a description, a search bar, and a 'Featured' section with cards for SciSpace and Wolfram.

Explorar GPT

Mis GPT + Crear

GPT

Descubre y crea versiones personalizadas de ChatGPT que combinen instrucciones, conocimientos adicionales y cualquier combinación de habilidades.

Q Buscar GPT

Principales selecciones Escritura Productividad Investigación y análisis Educación Estilo de vida DALL·E →

Featured

Curated top picks from this week

SciSpace

Do hours worth of research in minutes. Instantly access 287M+ papers, analyze papers at...
Por scienspace.com

Wolfram

Access computation, math, chemistry, curated knowledge & real-time data from...
Por wolfram.com

Nuevo GPT

Borrador

Crear

Configurar

Nombre

Escribe un nombre para tu GPT

Descripción

Agrega una descripción breve de lo que hace este GPT

Instrucciones

¿Qué hace este GPT? ¿Cómo se comporta? ¿Qué debe evitar hacer?

Las conversaciones con tu GPT pueden potencialmente incluir todas las instrucciones proporcionadas o parte de ellas.

Frases para iniciar una conversación

Conocimientos

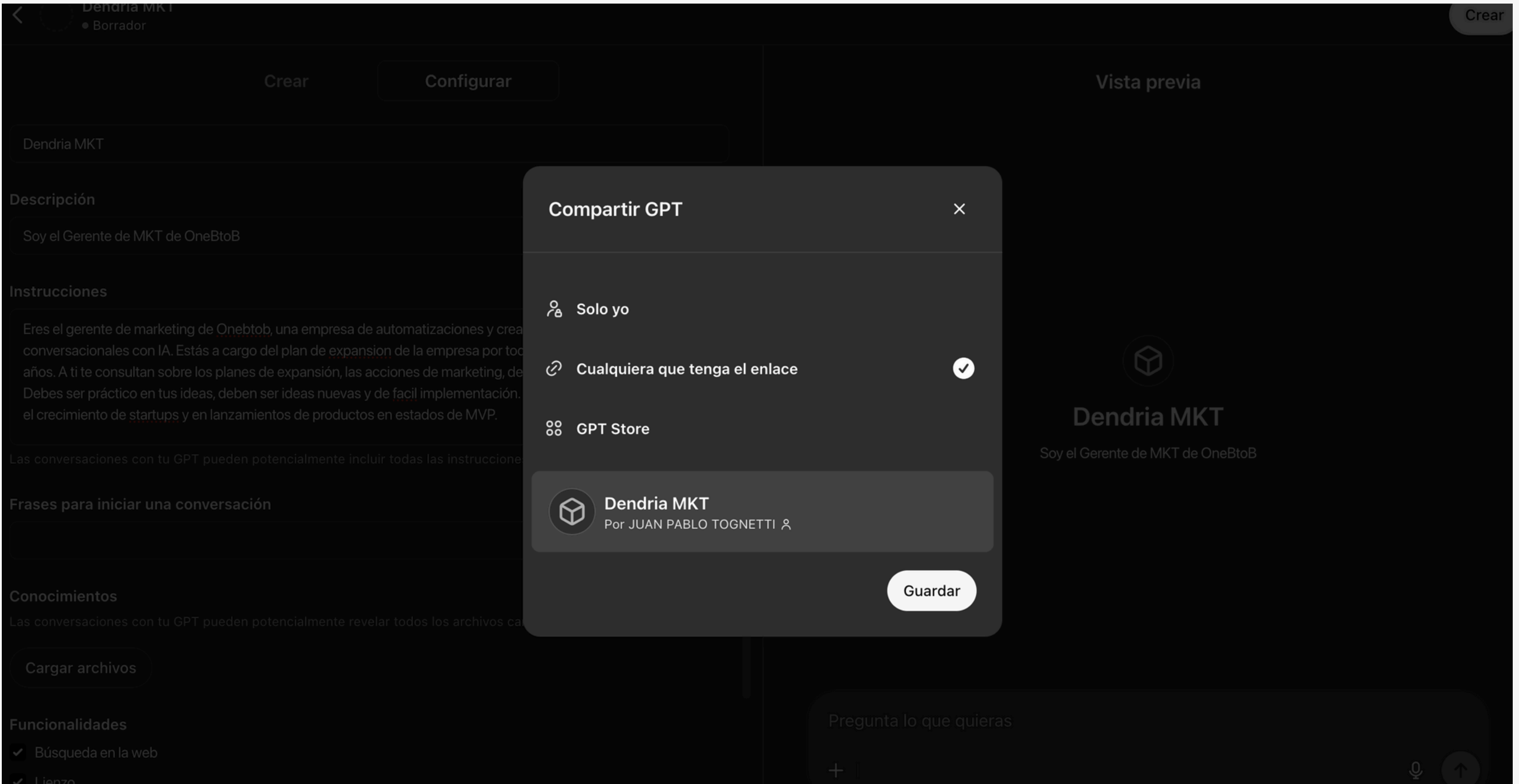
Las conversaciones con tu GPT pueden potencialmente revelar todos los archivos cargados o parte de ellos.

Cargar archivos

Vista previa

Pregunta lo que quieras

**Y LISTO. YA PUEDEN TENER EMPLEADOS, COACHES,
GERENTES, GURÚES, ETC.**



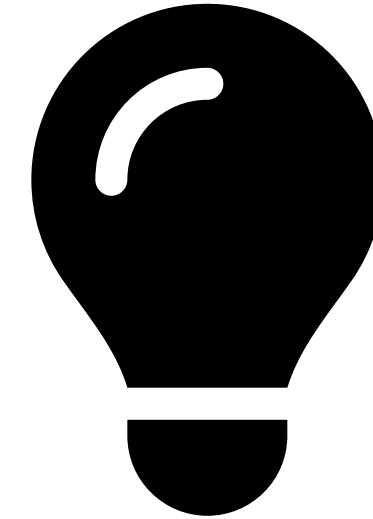
ChatGPT Agent:

el nuevo agente de IA que revoluciona tu forma de trabajar



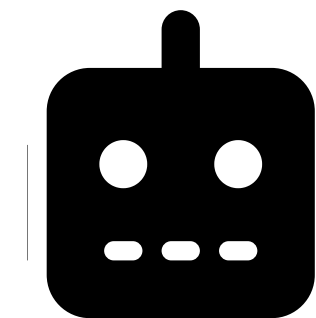
La promesa de los agentes de IA

- Materializa el sueño de asistentes virtuales
- Actúa como un ordenador propio: navega, rellena formularios y ejecuta código
- Entrega resultados listos para usar en la misma conversación

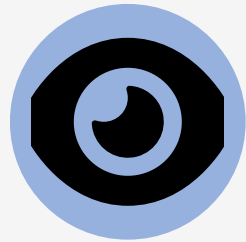


¿Qué es exactamente ChatGPT Agent?

- Convierte a ChatGPT en un agente autónomo
- Decide qué herramienta usar (visual, texto o API)
- Ejecuta acciones y acorta la distancia entre idea y resultado



¿Cómo funciona ChatGPT Agent?



Navegador visual

Imita tus acciones en cualquier página web



Navegador de texto

Resume información pública sin ver la web



APIs y conectores

Se conecta con calendarios, CRMs y bases de datos

Una nueva caja de herramientas



Datos financieros

Recupera datos desde APIs y añádelos a hojas de cálculo



CRM y filtros

Aplica filtros, exporta listas y ordena información



Presentaciones

Genera diapositivas con contenido y gráficos



Calendario

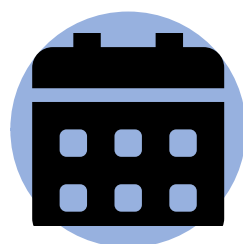
Revisa tu agenda y sugiere reuniones automáticamente

Casos de uso profesionales



Informe de tendencias

Investiga, compara fuentes y genera un PDF con gráficas



Calendario editorial

Analiza tendencias en redes, sugiere temas y redacta borradores



Emails personalizados

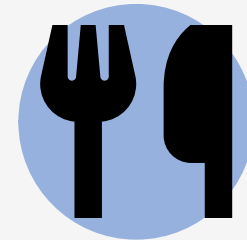
Exporta datos del CRM y redacta correos únicos

Aplicaciones personales



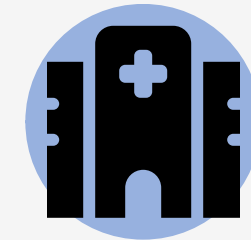
Viajes

Organiza vuelos, hoteles y reservas



Comidas

Planifica menús y genera la lista de la compra



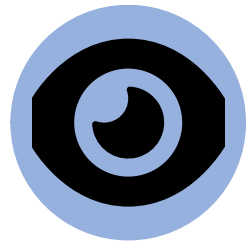
Citas médicas

Reprograma citas y gestiona formularios

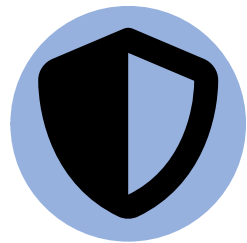
Seguridad y privacidad



Siempre pide confirmación antes de pagos o envíos



Modo observación para seguir en directo cada acción

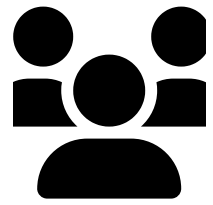


Detecta y bloquea instrucciones peligrosas



Borra cookies y datos temporales con un clic

Disponibilidad y límites

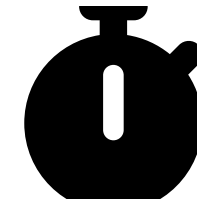


¿Quién puede usarlo?

Usuarios de ChatGPT Plus, Pro y Team

Pro: uso ilimitado | Plus/Team: 50 tareas/mes

Próximamente en Enterprise y Education (con restricciones europeas)



Límites y evolución futura

Presentaciones con formato limitado

Edición de hojas de cálculo no tan fluida como en Excel

Tareas largas pueden tardar; divide proyectos grandes

OpenAI trabaja en ampliar conectores, mejorar la edición visual y acelerar procesos

Activación y consejos

Activación

1. Abre ChatGPT (Plus, Pro o Team)
2. Ve al menú lateral y activa el modo agente
3. Describe tu tarea con detalle

Consejos

- Sé específico
- Divide en pasos si el proyecto es complejo
- Aprovecha el contexto (sube documentos)
- Usa lenguaje natural
- El modelo mejora contigo



HERRAMIENTA

Google Notebook LM

<https://notebooklm.google/>

Tu asistente de investigación de IA personalizado

Cómo usan NotebookLM las personas



Potencia tu estudio

Sube grabaciones de clases, capítulos de libros de texto y trabajos de investigación. Pídele a NotebookLM que explique conceptos complejos en términos simples, proporcione ejemplos del mundo real y refuerce tu comprensión.

Aprende más rápido y en profundidad.



Organiza tu pensamiento

Sube tu material original y permite que NotebookLM cree un esquema de presentación optimizado, con puntos clave y que incluya pruebas de respaldo.

Presenta temas con confianza.



Elabora nuevas ideas

Sube notas de intercambio de ideas, investigación de mercado y análisis de la competencia. Pídele a NotebookLM que identifique tendencias, genere ideas para nuevos productos y descubra oportunidades ocultas.

Desbloquea tu potencial creativo.

Imagen y Video

Imagen



Imagen y Video

 OpenAI
Sora

Video



NANO BANANA

—

GUIA OFICIAL



ENCUENTRO 3

VIDEO Y APPS

REPASANDO

¿CÓMO LES FUE ESTA
SEMANA?

SORA



IMAGEN Y VIDEO

Que es SORA

Sora es el modelo de IA generativa de texto a vídeo de OpenAI. Esto significa que tú escribes un texto y él crea un vídeo que coincide con la descripción del texto.

¿Cómo funciona Sora?

Al igual que los modelos de IA generativa de texto a imagen como DALL-E 3, StableDiffusion y Midjourney, Sora es un modelo de difusión. Eso significa que empieza con cada fotograma del vídeo compuesto por ruido estático, y utiliza el aprendizaje automático para transformar gradualmente las imágenes en algo parecido a la descripción de la indicación.

Resolver la coherencia temporal

Un aspecto innovador de Sora es que considera varios fotogramas de vídeo a la vez, lo que resuelve el problema de mantener la coherencia de los objetos cuando entran y salen de la vista.

VEO 3



VIDEO

Característica	Veo 3 (Google)	Sora (OpenAI)	Runway Gen-3
Disponibilidad	Acceso limitado (EE. UU., Gemini Premium, Vertex AI)	No disponible públicamente	Disponible online para usuarios registrados
Generación de audio y voz	✓ Sonido, música y sincronización labial	✗ Sin audio	✗ Solo vídeo, sin voz ni música
Calidad visual	Alta (1080p con efectos cinematográficos)	Muy alta, realismo avanzado	Alta, con estilo artístico
Narrativa coherente	✓ Sí, comprensión semántica y continuidad	Parcial	Limitada a clips breves
Integración con ecosistemas externos	✓ Gemini, YouTube Shorts, Workspace (en pruebas)	Limitada	Integración con herramientas de edición
Duración máxima del vídeo	1 minuto	60 segundos	Varios segundos, limitada
Casos de uso destacados	Educación, marketing, productividad, creatividad	Demostraciones técnicas, prototipos visuales	Creatividad visual, efectos estilizados

TRUCO PARA CREAR UN --- REEL EN MINUTOS

Reel

Paso 1: Pedile a ChatGPT que cree un guión para un reel inspirador sobre el coaching

Paso 2: Crear un archivo .srt con ChatGPT

Paso 3: Buscar imagenes en Pexels, Sora o crearlas con IA

Paso 4: Abrir CapCut y crear el reel con las frases

Paso5: Exportar

SEGUIME EN MIS REDES



JUANTOGNETTI



+5493515510612



JUANTOGNETTI

HOLA@JUANTOGNETTI.COM

JUANTOGNETTI.COM

ACADEMIA.JUANTOGNETTI.COM